

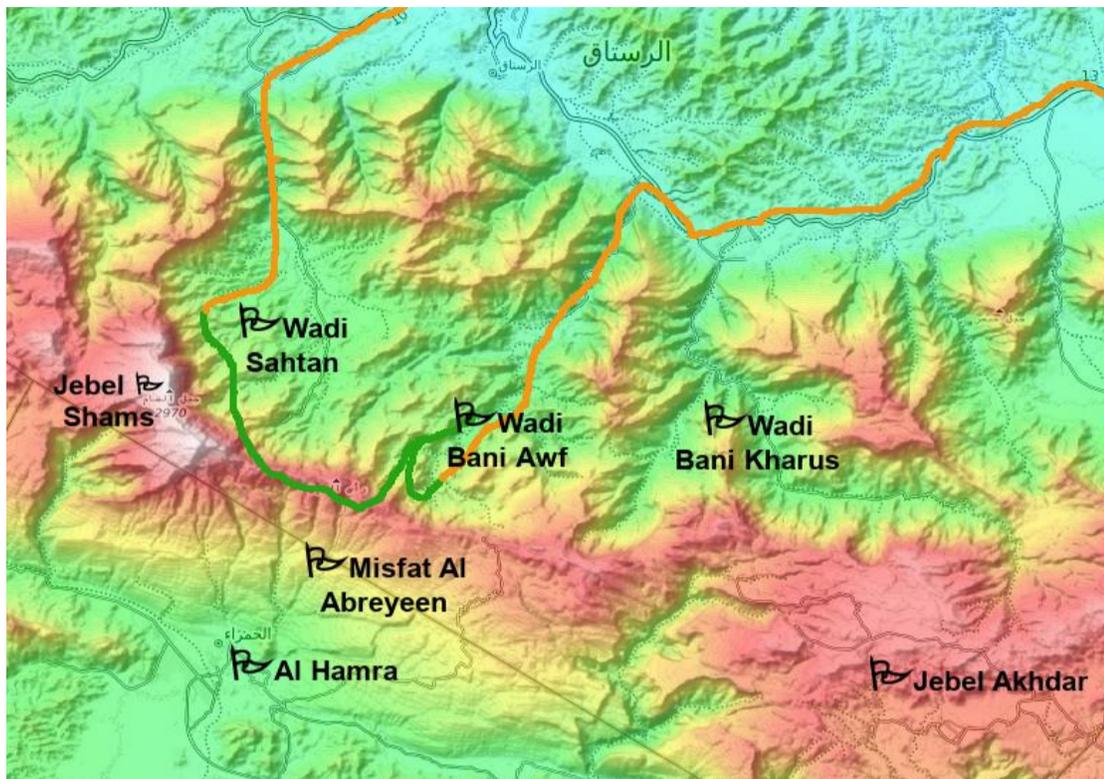
TREKKING DEL WADI SAHTAN AL WADI BANI AWF

23/11/2025 - 28/11/2025

Un trek de 6 días en la vertiente norte del Hajar Occidental (Wadi Sahtan y Wadi Bani Awf) y en la cresta del macizo. Una ruta original y poco conocida para descubrir el modo de vida tradicional de las montañas omanesas.



Nivel 4	Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning facil.
Duracion	6 Dia
SALIDA	23/11/2025 @ 08:00 AM Meet in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
TERMINA	28/11/2025 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house,...) SPECIAL OFFER : - Book following trip 'Trekking - Crossing Jebel Akhdar' starting on 29/11/2025 and get 100 OMR discount + 2 nights (28/11 and 29/11) in Full-board in a guesthouse in Balad Sit for a resting day in-between - Book following trip 'White Desert' starting on 30/11/2025 and get 50 OMR discount + 2 nights (28/11 and 29/11) B&B in a nice hotel near Nizwa Souq
	1 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	0 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
F B F	1 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo minimo, sin soporte de vehiculos
	2 Noches en la casa de los habitantes, a veces con confort rustico
Precio por persona	500 OMR (1309 USD)
GRUPO DE	3 A 7
Viaje guiado en	Espanol
Guia	

Itinerario Wadi Sahtan - Wadi Bani Awf

**Nota sobre la
transportacion del
equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoría de los casos, Ud. solo debe traer una mochila ligera con el necesario para el día.

EXCEPCION : Ese viaje comporta varios días consecutivos de trekking (días 3, 4) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.

Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noche, su agua, y parte del almuerzo.

Podemos guardar su equipaje principal durante de esos días ; no hay ningún problema de seguridad.

La noche 3 dormimos AL AIRE LIBRE y Ud. tiene que llevar también su propio colchon y saco de dormir.

DIA 1

23/11/2025

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un pueblito de montaña en Wadi Sahtan (3 horas - 225 Km)

✓ **Caminata por los pueblos de montaña del Wadi Sahtan (4 horas)**

El valle principal forma un gran circo dominado por la cara norte del Jebel Shams que ofrece paredes rocosas de hasta 2000m de altura. Al fondo del circo, cada valle aloja un pueblo pequeño con jardines en terrazas. Las paredes verticales de la cara norte del Jebel Shams y esos pueblitos escondidos dan mucho encanto a la caminata. Partimos de un pueblo y cruzamos otros andando en caminos antiguos (a veces están en estado malo y unos pasajes pueden ser un poco difícil) hasta que alcancemos nuestro acampamento.

🏠 Wadi Sahtan

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

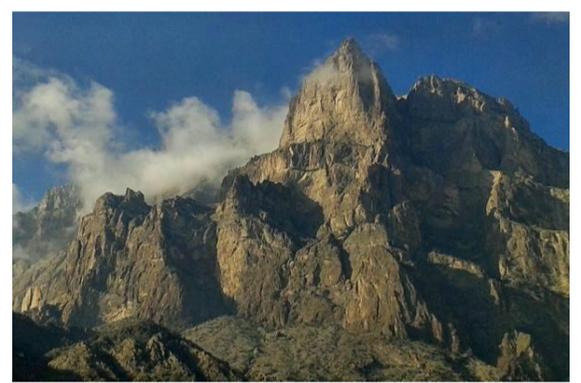
- Desnivel : +200m/-400m



Acampamos en el circo

Un sitio de bivaque gradable con hermosísimas vistas sobre la cara norte del Jebel Shams

Tienda de Campana individual



DIA 2

24/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por pueblos de montana del Wadi Sahtan (6 horas)**

Partimos de nuestro acampamento y cruzamos varios pueblos caminando. Estamos en el Oman tradicional. El sendero esta a veces dificil, pero el itinerario esta muy bonito : pueblos aislados y paredes rocosas impresionantes...

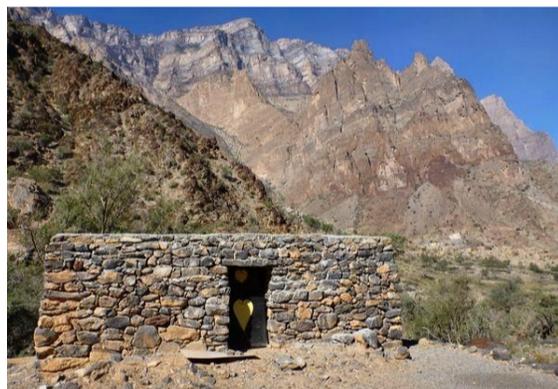
Wadi Sahtan

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +700m/-400m

🔥🔥🔥 **Noche en una casa privada o acampamento**

Anochemos en un pueblo de montana donde ahor solo una familia vive todo el tiempo. Alquilamos una casa aislada de las otras casas con varios cuartos donde podemos dormir y un cuarto de bano. Si la casa no es disponible, acampamos en las terrazas cerca del pueblo.

Dormitory room



DIA 3

25/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo**Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata****No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**✓ **Caminata hacia las crestas (8 horas)**

Una caminata muy hermosa hoy : caminamos hacia arriba en direccion de las crestas, principalmente en buenos caminos (pero en unos trozos no hay camino y a veces debemos ayurdarnos de nuestros manos). Subimos por una quebrada que alberga bastante arboles (para Oman...), lo que atrae pajaros. Lo mas que subimos lo mas grande son los arboles. Las vistas tambien son estupendas. Por fin seguimos un buen camino casi plano que ofrece hermosisimas vistas y almorzamos cerca de una fuente. Luego seguimos caminando en el buen sendero y terminamos con una ultima subida que nos lleva a nuestro sitio de vivaque en la cresta principal.

➤ *Wadi Sahtan***- Nivel 4*****- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas****- Desnivel : +1100m/-100m****F B F Vivaque en la montana**

Dormimos en un collado a unos 2200m de altura. El agua y la comida estan traído con un burro.

Al aire libre bajo las estrellas

DIA 4

26/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

✓ **Caminata en la cresta y bajada en el Wadi Bani Awf (6 horas)**

➤ *Wadi Bani Awf*

Empezamos a caminar desde nuestro bivaque. Primero seguimos la crsta principal que ofrece por tiempo claro vistas muy bonitas desde el Jebel Shams al Jebel Akhdar en el sur y de Wadi Sahtan a Wadi Mistal en el norte. Luego empezamos una larga bajada a veces en un buen camino, y a veces sin camino. Unos pasajes pueden ser un poco dificil. Las vistas son muy hermosas. Por fin alcanzamos los jardines de la oase que cruzamos para alcanzar el pueblito ubicado a unos 1200m de altura

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-1200m



Noche en una casa privada

Dormimos en la casa de un amigo en un pueblo de montana que ahora no esta poblado todo el tiempo. Tenemos 3 cuartos en los que podemos dormir y un cuarto de bano reciente renovado. Tambien podemos dormir fuera bajo las estrellas.

Dormitory Room



DIA 5

27/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montaña que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del río entre bloques. Hay muchos árboles y a veces, después de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

✓ **Almuerzo en un antiguo pueblito renovado en casa de huéspedes (1 hora)**

- Nivel 1*

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)**

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizándose en toboganes naturales, y nadando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2*

Wadi Bani Awf

Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (0 hora 15 - 5 Km)

Casa de huéspedes en la montaña

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huéspedes. La actividad agrícola (culturas y cría de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpático!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el alojamiento



DIA 6

28/11/2025

Breakfast - Lunch -

➤ *Wadi Bani Awf*✓ **Caminata entre pueblos y montañas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primero pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-500m

 Traslado a Matrah (3 horas - 245 Km)


📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas